

# PARCOURS PERMANENT D'ORIENTATION - Etang du Vieux Château

## La Course d'Orientation

C'est une activité de loisirs qui consiste à découvrir des balises (ou bornes de poinçonnage) situées sur le terrain, par le cheminement de son choix, en se servant d'une carte et éventuellement d'une boussole. Les balises sont des bornes en bois avec un numéro permettant de vérifier si l'on est au bon endroit, et une pince « codée » pour valider le passage à la balise.

## 3 niveaux de pratique

**Bleu** : Pour découvrir la course d'orientation et apprendre à lire une carte. Les balises sont sur les chemins ou très proches. (Balises 31 à 40, env. 3,2 km)

**Jaune** : Demande déjà une petite pratique de la course d'orientation. Permet de sortir des chemins. (Balises 41 à 50, env. 3,7 km)

**Orange** : Circuits réservés à ceux qui maîtrisent la lecture et la manipulation de la carte. (Balises 51 à 60, env. 5km)

## Où se procurer les cartes des parcours ?

- L'Etape en Forêt, route du Vieux Château, Saint-Sever-Calvados, 14380 NOUES DE SIENNE - 09 67 73 16 76 etape-en-foret@abv.fr - www.etape-en-foret.com

- Point Info de Saint-Sever, Pôle Socio-Culturel, pl. du Champ de Foire, Saint-Sever-Calvados, 14380 NOUES DE SIENNE - 02 31 09 27 76

- Office de Tourisme de Vire, Square de la Résistance, Vire, 14500 VIRE NORMANDIE - 02 31 66 28 50 - contact@bocage-normand.com - www.bocage-normand.com

## Règles de bonne conduite

- Feu interdit
- Ramasser vos déchets
- Modérer la cueillette
- Chiens tenus en laisse
- Ne pas ramasser le bois mort
- Ne pas déranger la faune sauvage
- En cas de détérioration constatée sur une borne ou son système de pointage, merci de prévenir l'Office de Tourisme de Vire

