

## CARTE DU RESTAURANT « L'ETAPE EN FORET » 2022

### Entrées

- Salade de chèvre chaud  
(fromage de chèvre sur grillé sur le pain a l'ail, Nappé avec du miel)  
avec salade et confiture aux oignons. 6,50€
- Fraîcheur « arc en ciel »  
(tomates colorée tranché, mozzarella et basilic frais) avec sa salade. 5,50€
- Terrine de « l'étape »  
(viande de porc mélangé avec les foies de poulet marinée au porto,  
fait maison) avec sa salade, confiture aux oignons et pain grillé. 6,50€
- Salade Asiatique  
(nem au porc, samosa viande, bhaji a l'oignon) avec salade 7,50€
- Tartare de saumon  
(morceaux de saumon fumé, avec citron et concombre) avec sa salade. 7,50€

### Plats

- Burger classique (mélange de porc, bœuf et oignons fait maison  
env 160gr. Cheddar, salade, tomate, cornichon, confiture aux oignons  
et sauce burger) pain artisanal avec frites et salade. 12,50€
- Burger poulet (mélange de filet de poulet haché et oignons fait maison  
env 160gr Cheddar, salade, tomate, cornichon,  
confiture aux oignons et sauce burger)  
pain artisanal avec frites et salade. 12,50€
- Burger végétarien (rösti végétarien fait maison env 160gr  
Cheddar, salade, tomate, cornichon, confiture aux oignons  
et sauce burger) pain artisanal avec frites et salade  
12,50€
- Poulet Normand  
(Lamelles de filet de poulet avec sa sauce au camembert). 12,50€
- Parmentier effiloché de canard  
(confit de canard effiloché, purée fait maison

- avec sa sauce vin rouge et romarin). 14,50€
- Roulade de porc  
(rôti de porc farci aux herbes du jardin et oignons  
roulé et tranché servi avec sa sauce) 13,50€
  - «Fish and chips»  
(Cabillaud façon fish & chips, fait maison)  
avec purée de petits pois, frites et sauce tartare. 12,50€
  - Duo de poisson  
(cabillaud et poisson fumé) servi avec sa sauce crème d'estragon. 15,50€
  - Coin des Grillades:-  
Entrecôte ( environ 280gr). 18,50€  
bavette. 14,00€  
belle tranche de jambon fumé (coupé a la main env 160gr). 13,00€

### **Accompagnements au choix**

- frites.
- purée maison.
- légumes rôties
- salade.
- Tagliatelles.
- Sauce au camembert, poivre, vin rouge romarin, BBQ.
- Tagliatelles (pâtes fraîches):-  
légumes rôties.  
tomates cerises et basilic. 12,50€  
carbonara.
- Salade César.  
(Filet de poulet pané frit et coupé en morceaux) avec salade 13,00€
- Salade du chef (affiché sur l'ardoise) 13,00€

### **Menu enfant (jusqu'à 12 ans)**

- Jambon grillé, **ou** goujons de poulet, **ou** steak haché (*viande ou poulet*).  
Servi avec les tagliatelles ou frites  
+
- Dessert au choix sur le menu (*portion réduit*). 9,50€  
+
- Sirop a l'eau

### Desserts

- Mousse au chocolat  
(mousse au chocolat noir fait maison) 5,50€
  
- Brownie au chocolat  
Servi tiède avec une boule de glace ou crème Anglais. 5,50€
  
- Crumble  
(fait maison) avec sa crème Anglaise ou boule de glace:- 6,50€  
pommes  
poire / chocolat      affiché sur l'ardoise  
fruits rouges
  
- fondant au chocolat ou caramel  
Servi tiède avec une boule de glace ou crème Anglais. 5,50€
  
- Crème brûlée 5,50€
  
- Riz au lait  
servi tiède ou froid avec une boule de glace,ou avec confiture. 4,50€
  
- Dessert du moment (affiché sur l'ardoise) 6,00€
  
- Glaces / sorbet au choix  
(vanille, chocolat, caramel, fraise,  
menthe chocolat, café, citron, pomme, cassis)  
2 boules  
3,50€ 3 boules

4,50€

FORMULE DE MIDI

- Entrée + plat. 12,50€
- Plat + dessert. 12,50€
- Entrée + plat + dessert. 14,00€

***Le formule de midi sera affiché sur l'ardoise dans le restaurant et sur la page facebook***

PLATS POUR LES ENFANTS, VEGETARIENS ET VEGANS, SUR COMMANDE.